



*TRAINIERE MIT UNS!*

---

# *BeMyPT- be fit, work smart*

Dein Online-Fitnesskurs für mehr  
Leistungsfähigkeit, mehr Gesundheit  
und mehr Vitalität!

---

**SPEZIELL FÜR ANGESTELLTE IM  
BÜRO ENTWICKELT**

Mit unserem Kurs  
begleiten wir dich durch  
den ganzen Tag, vom  
Frühstück über die  
ergonomische Einstellung  
des Arbeitsstuhls bis zum  
Workout am Abend.

[www.bemypt.de](http://www.bemypt.de)

# WERDE FIT UND ARBEITE KLUG!

MELDE DICH NOCH HEUTE BEI UNS AN

Deine Vorteile:

- gesteigerte Fitness
- gesündere Ernährung
- höhere Lebensqualität
- keine Rückenschmerzen
- höhere Leistungsfähigkeit
- Abnahme von Übergewicht
- verbessertes Herz-Kreislauf-System
- keine Nacken- und Schulterschmerzen
- höhere geistige Aufnahmefähigkeit
- ergonomische Einstellung des Arbeitsplatzes

*Zudem erhältst du exzellente Trainingspläne,  
PDF-Dateien zu jedem Workout zum einfachen  
Nachmachen, über 160 professionelle  
Übungen, Kochvideos und vieles mehr...*



*MACH DICH GESUND UND VITAL!*

---

# *André Haep ist Dein Personal Trainer!*

Gepürfter Diplomsportwissenschaftler,  
lizenzierter Personal Trainer, sowie 10  
weitere Zusatzqualifikationen

---

*"In BeMyPT steckt mein Schweiß und  
mein Herzblut. Ich liebe diesen Kurs.  
Auch du kannst es schaffen!"*

- André Haep

André bringt viel Erfahrung,  
einzigartige Leidenschaft  
und professionelle sowie  
simple Übungen mit in den  
Kurs. Zudem brauchst du nur  
eine Trainingsmatte für  
diesen Kurs. Keine Geräte.

[www.bemypt.de](http://www.bemypt.de)

# BESONDERHEITEN FÜR DICH:

## DAMIT DU NOCH BESSER AN DEIN ZIEL KOMMST!



Mit jedem Endgerät  
verfügbar- auch unterwegs



Ständig neue Workouts und  
Trainingspläne



Zielorientierte  
Trainingspläne



Erinnerungs-Mails für mehr  
Motivation



Hohe Qualität und  
Innovativität



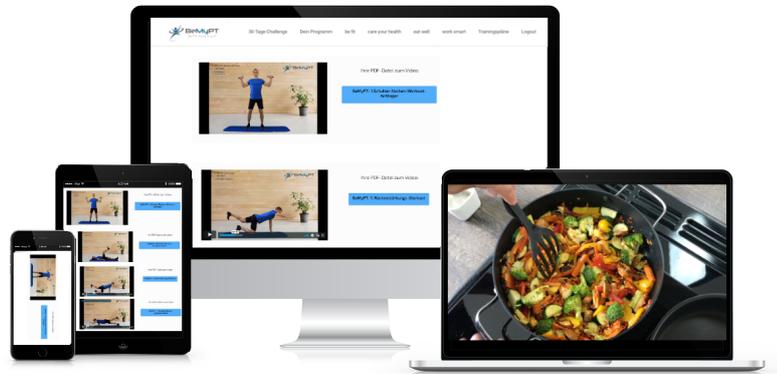
Einfache, intuitive  
Bedienung



Von Anfänger bis  
Fortgeschrittene



Mit Familie und Beruf  
vereinbar



*VOM FRÜHSTÜCK BIS ZUM WORKOUT!*

---

# *Unser Ziel: Dein Leben zu verbessern!*

Wir setzen alles daran, dir zu neuer Lebensqualität, Fitness und Vitalität zu verhelfen.

---

*"Dieser Kurs ist einzigartig. Es geht nicht darum schnell abzunehmen, es geht um langfristige Lebensqualität."*

*- Henrik Bell*

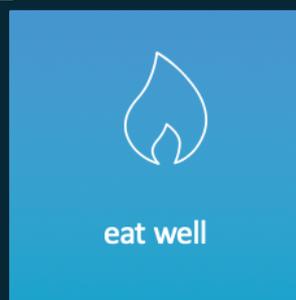
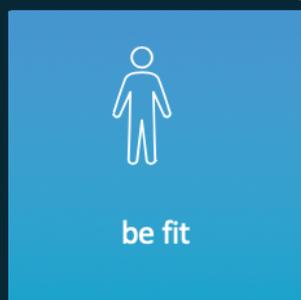
Viele Angestellte vernachlässigen ihre Gesundheit. Diese gilt es wiederherzustellen. Der Geist ist immer nur so leistungsfähig wie es der Körper ist.

[www.bemypt.de](http://www.bemypt.de)

# UNSER PROGRAMM:

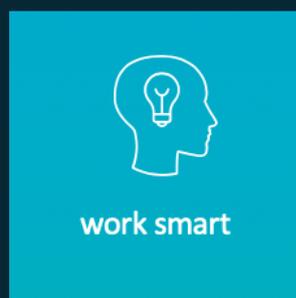
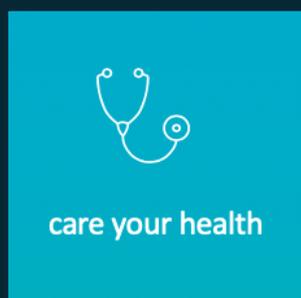
## MIT UNSEREN 4 MODULEN STARTEST DU DURCH!

Hier erhältst du Workouts mit über 100 exzellenten Übungen für alle Körperbereiche. Von den Beinen bis zu den Schultern, alles dabei.



Hier erhältst du Kochvideos, die auch für Vegetarier und Veganer geeignet sind. Zudem geben wir dir Ernährungstipps mit.

Hier erhältst du Workouts für ein Leben ohne Rücken-, Nacken- und Schulterschmerzen. Außerdem gibt es Videos zur Gewichtsabnahme.



Hier erhältst du Tipps und Tricks rund um den Arbeitsplatz, damit die Schmerzen direkt an der Ursache bekämpft werden.

*Außerdem erweitert sich unser Programm stetig und Du kannst gespannt sein, was wir als nächstes zusätzlich noch anbieten.*

~~STATT 19,99€/MONAT~~  
**NUR 9,99€/MONAT**